

Acciones para el abordaje del uso nocivo de bebidas alcohólicas: conmemoración del 15 de noviembre

DIRECCIÓN DE LA OFICINA NACIONAL PARA EL CONTROL DEL TABACO



SALUD
SECRETARÍA DE SALUD



CONASAMA
COMISIÓN NACIONAL DE SALUD MENTAL
Y ADICCIONES



2023
AÑO DE
**Francisco
VILLA**
EL REVOLUCIONARIO DEL PUEBLO

Panorama epidemiológico internacional

Alcohol

El alcohol es la sustancia psicoactiva legal más consumida en el mundo.



- Se estima que hay cerca de 2 mil 300 millones de consumidores de alcohol y que el consumo nocivo es responsable de más de 3 millones de muertes cada año.
- Más de la mitad del consumo de alcohol en todo el mundo se concentra en tres regiones: Américas, Europa y Pacífico Occidental)

Panorama epidemiológico internacional

Alcohol

Los países con el consumo **per cápita²** de alcohol más alto son:

En Europa del Este y Central: Bielorrusia, Moldavia, Lituania, Rusia, República Checa, Ucrania, Burundi, Croacia, Rumania y Bélgica.



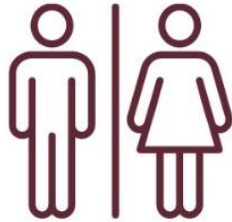
En América los países con el mayor consumo per cápita son: Estados Unidos, Canadá, Argentina, Chile, Paraguay, Uruguay, Brasil y **México.**

2. Consumo de alcohol puro promedio de la población en edad de consumir (15 años y más), en un año determinado. Para estimarlo se utilizan datos de ventas, exportaciones e importaciones.

Panorama epidemiológico internacional

Alcohol

- Aunque en el resto del mundo, los niveles de consumo varían considerablemente, se ha observado un **aumento en los países de ingresos bajos y medios** en los últimos años



- El consumo de alcohol suele ser más frecuente en hombres que en mujeres, aunque **el consumo en ellas ha ido en aumento**

- Más de la cuarta parte (26.5%) de todos los jóvenes de 15 a 19 años son bebedores, lo que representa **155 millones de adolescentes**



- Las prevalencias son más altas en los jóvenes de la región de Europa (43.8%), seguido de **las Américas (38.2%)**



Panorama epidemiológico nacional

Alcohol

- ❖ El **alcohol** es la **sustancia psicoactiva legal** más consumida.



- ❖ El patrón de consumo se caracteriza por ser de tipo **explosivo o binge drinking**, los famosos **atracones** (baja frecuencia pero altas cantidades de alcohol por ocasión).



Proporción de consumo
Hombre : Mujer



1.9 : 1

- ❖ **México se ubica dentro de los primeros 10 países de América** con mayor consumo per cápita de alcohol.



Panorama epidemiológico nacional

Alcohol

- El **51.8%** de los adultos reportó consumo de alcohol, lo que equivale a más de **43.9 millones de adultos** de más de 20 años de edad, de los cuales:

64.6% **40%**

(26 millones 203 mil)



(17 millones 696 mil)

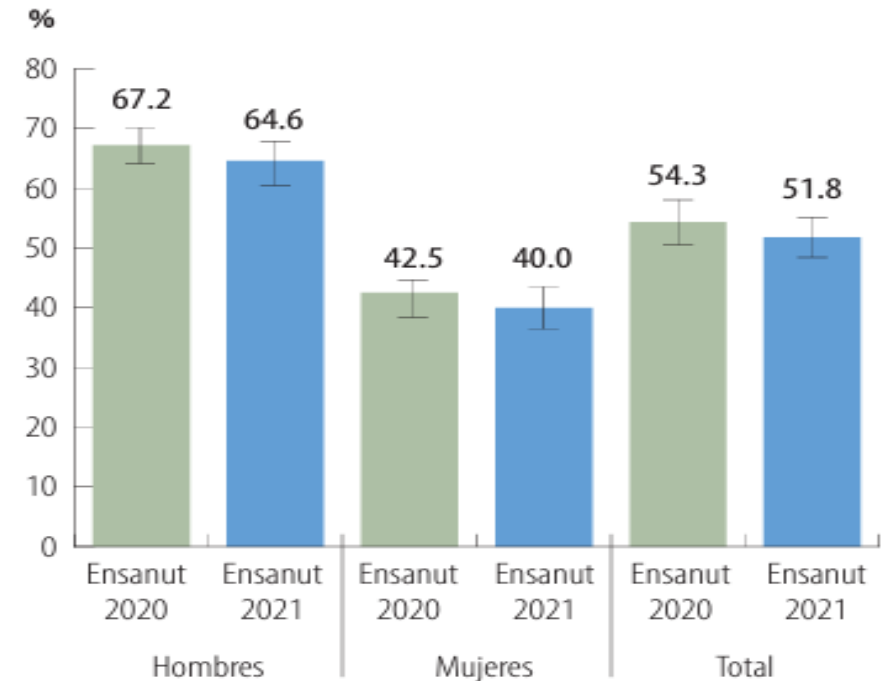
- 8.4%** (**7 millones 109 mil 200**) consume alcohol excesivamente cada semana:

14.6% **2.7%**

(5 millones 931 mil 300)



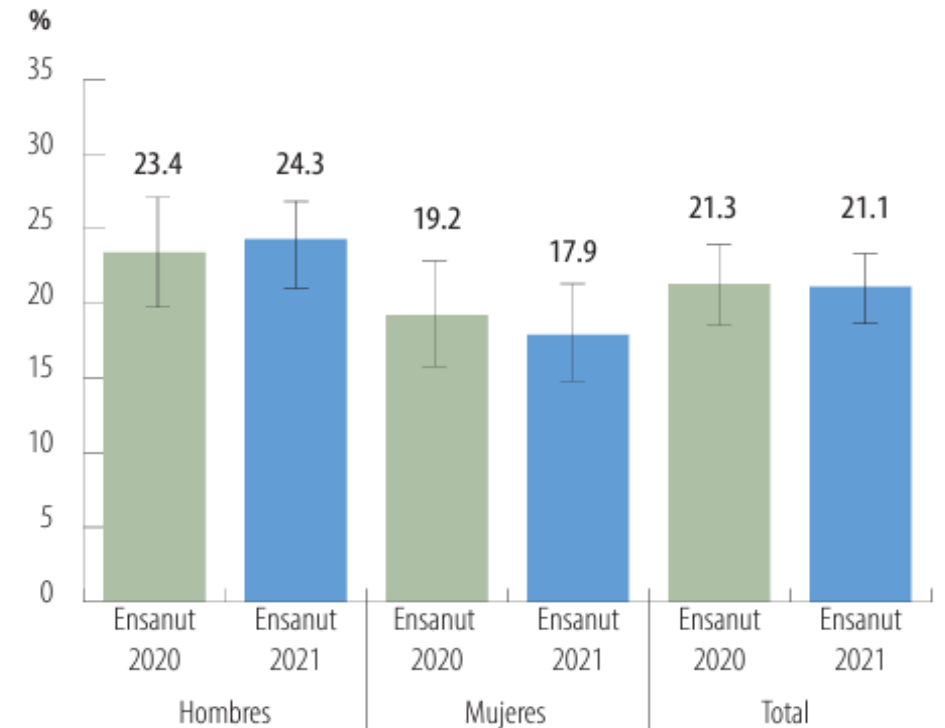
(1 millón 177 mil 800)



Panorama epidemiológico nacional

Alcohol

- El **21.1% (4 millones 673 mil 906)** de los adolescentes de entre 10 y 19 años de edad reportó consumo de alcohol:





Panorama epidemiológico nacional

Alcohol

- ❖ Los hombres **rebasan** el consumo en todas las categorías a las mujeres (3.5 : 1), aunque estas **han aumentado** su consumo en los últimos años, mientras que, en **adolescentes** la relación es de 1:1.

| % | 2002 | 2008 | 2011 | 2016 |
|-----------------|------|------|------|--------|
| Alguna vez | 64.9 | 61.3 | 71.3 | 71 |
| Último año | 46.3 | 44.1 | 51.4 | 49.1 |
| Último mes | 19.2 | 27.3 | 31.6 | 35.9 * |
| Consumo diario | 1.4 | 0.9 | 0.8 | 2.9 * |
| Consuetudinario | 5.6 | 6.1 | 5.4 | 8.5 * |
| Dependencia | 4.1 | 5.0 | 6.2 | -- |
| Excesivo | -- | -- | 12.3 | 19.8 * |

- ❖ **Consumo último mes, diario, consuetudinario y excesivo** tuvieron incrementos significativos de 2011 a 2016.



Panorama epidemiológico nacional

Alcohol

Consumen excesivamente:

30.5%

- 21 millones 651 mil 259 adultos de 18 a 65 años

40.2%

(13 millones 643 mil 935)



21.6%

(8 millones 007 mil 323)

12.9%

- 1 millón 849 mil 937 de adolescentes de 12 a 17 años

13%

(943 mil 885)



12.8%

(906 mil 053)

Con dependencia:

2.5%

- 1 millón 769 mil 064 adultos de 18 a 65 años

4.6%

(1 millón 551 mil 620)



0.6%

(217 mil 444)

0.8%

- 115 mil 537 adolescentes de 12 a 17 años

0.9%

(65 mil 367)



0.7%

(50 mil 170)

Consumo excesivo de bebidas alcohólicas: variaciones estatales (último mes)



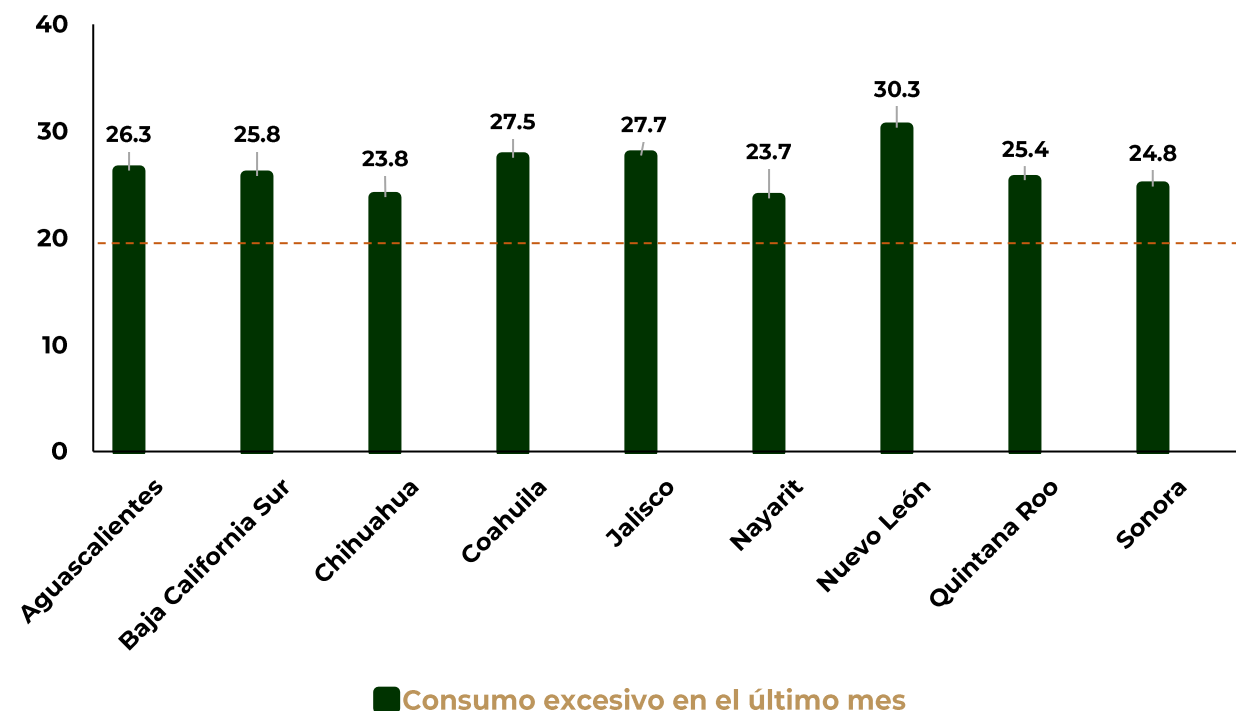
SALUD
SECRETARÍA DE SALUD



CONASAMA
COMISIÓN NACIONAL DE SALUD MENTAL
Y ADICCIONES



Estados con prevalencias por arriba de la media nacional Población de 18 a 65 años



Diferencias de consumo: uso, abuso y dependencia

Uso

Cuando el alcohol es utilizado como un caso aislado, episódico u ocasional.

- **Experimental:** Es cuando una persona prueba una o más sustancias, una o dos veces, y decide no volverlo a hacer.
- **Recreativo:** El consumo empieza a presentarse de manera más regular, y enmarcado en contextos.
- **Habitual:** Se tiene una preferencia y un gusto por la sensación que produce.
- **Uso nocivo del alcohol:** consumo de bebidas alcohólicas, en los siguientes casos,
 - ❖ En cualquier cantidad por menores de edad
 - ❖ Mujeres embarazadas
 - ❖ Manejo de vehículos de transporte o maquinaria.
 - ❖ Personas con alguna enfermedad crónica
 - ❖ En exceso (> 5 copas estándar por ocasión en hombres y 4 en mujeres)

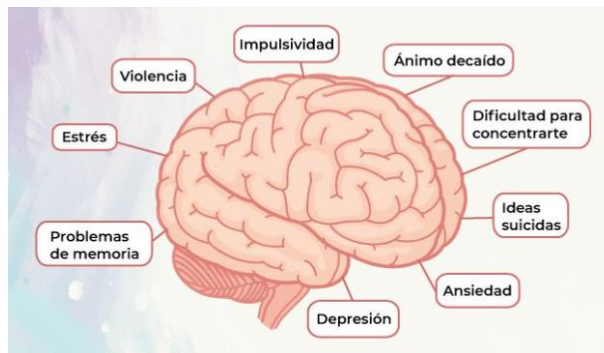
| UNA COPA ESTÁNDAR EQUIVALE A: | | | | |
|--|--|--|--|--|
|  |  |  |  |  |
| UNA CERVEZA (355ml) | UNA COPA DE VINO TINTO (148 ml) | UN JARRO DE PULQUE (250 ml) | UN CABALLITO DE TEQUILA (44 ml) | UN COCTEL CON 1.5 ONZAS DE DESTILADO (44 ml) |

Diferencias de consumo: uso, abuso y dependencia.

Abuso

Cuando el uso de la sustancia se vuelve frecuente, la persona dedica todo el tiempo que le es posible a esta actividad y puede ocurrir que abandone otras que antes le gustaban, para dedicarse exclusivamente al consumo.

- Se considera como abuso, cuando lo hacen personas que por su propia condición no deben consumir alguna sustancia psicoactiva:



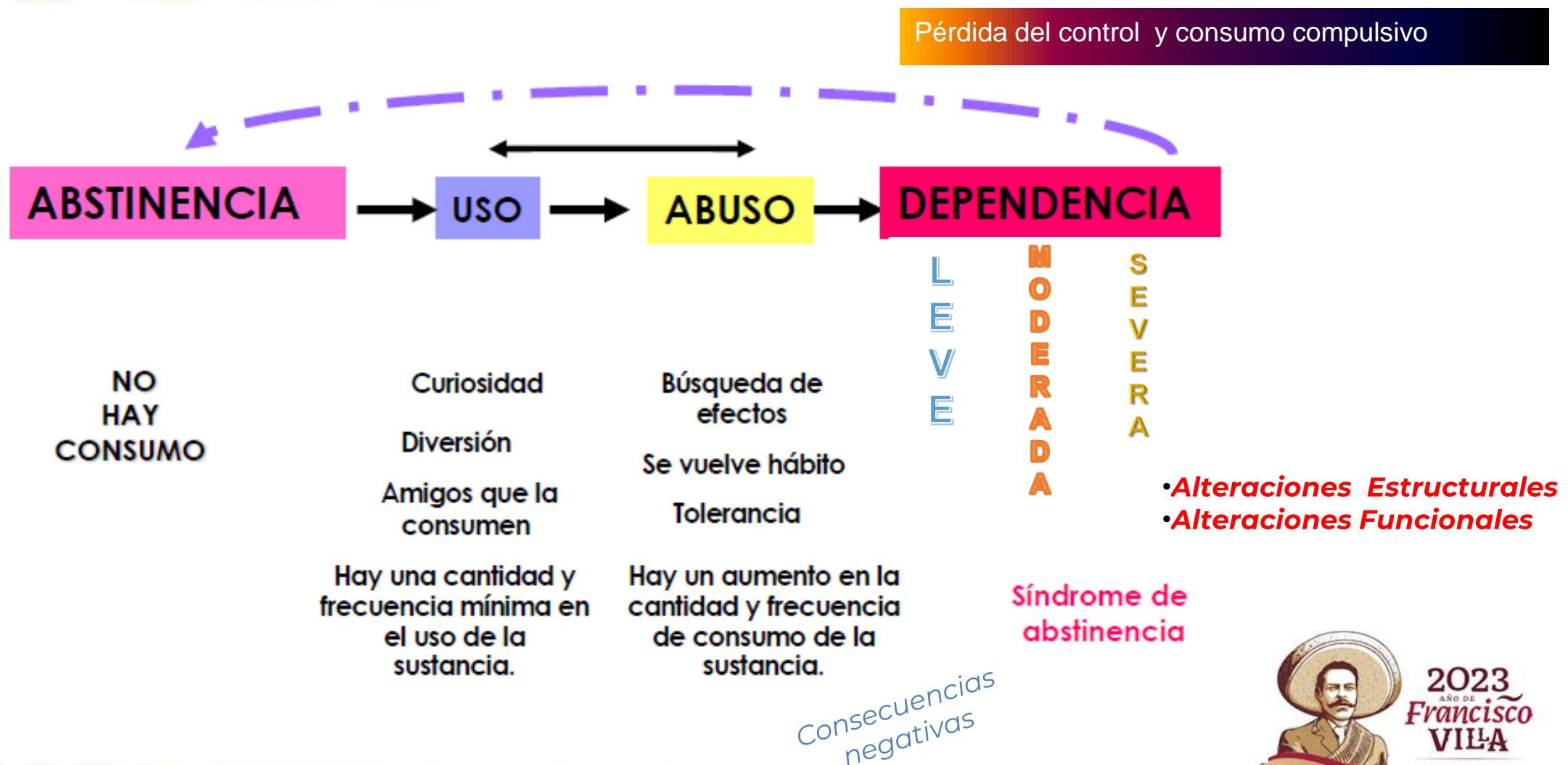
Diferencias de consumo: uso, abuso y dependencia.

Dependencia

Engloba un patrón de conductas desadaptativas de consumo que conlleva un deterioro o malestar clínicamente significativos, y que afecta el funcionamiento de la vida en diversas áreas, además se caracteriza por presentar una necesidad intensa y por una incapacidad de controlar el consumo a pesar de sus consecuencias adversas.



PROCESO DE ADICCIÓN



Patrones de consumo

Se define como la cantidad y frecuencia del consumo de una sustancia psicoactiva incluidas el alcohol y el tabaco.

Frecuencia.

Se refiere a las **veces** que consume alcohol y/o tabaco, diario, semanal, mensual u ocasional.



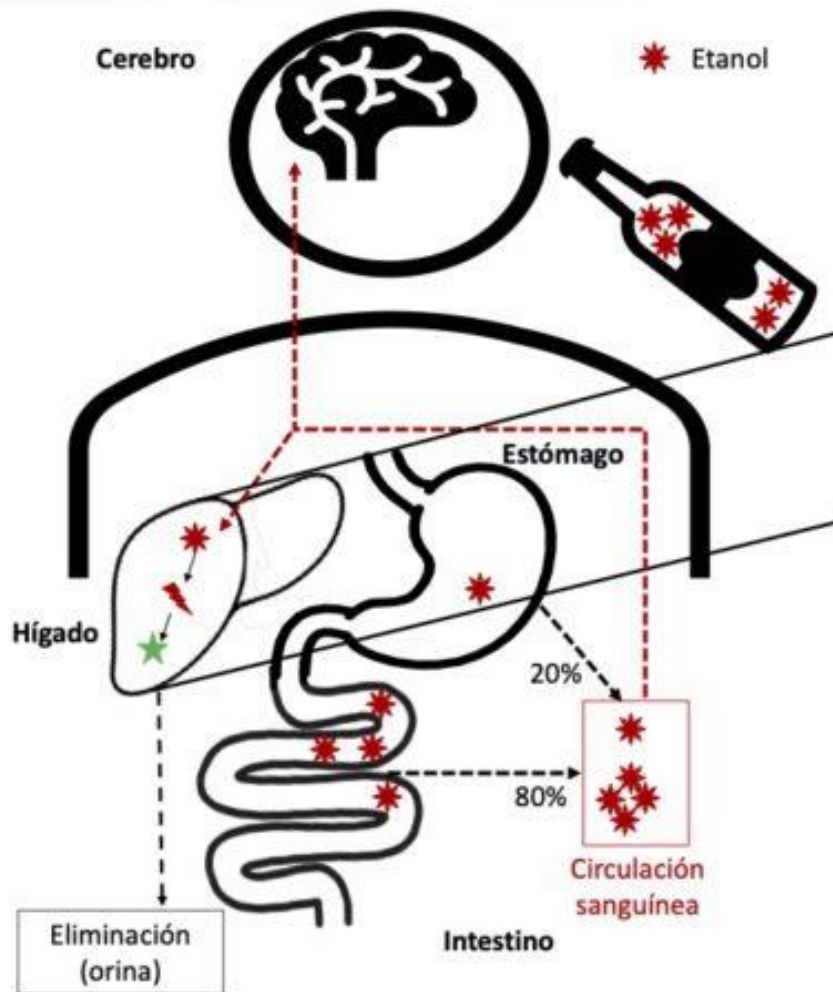
Cantidad.

Se refiere al **número** de copas estándar, en el caso de alcohol; o al de cigarros, en el caso de tabaco, que consume la persona.



Efectos, diagnóstico y tratamiento

Metabolismo del alcohol



El cuerpo elimina
aproximadamente
una copa estándar
por hora

Recuerda: **No existe** método eficaz para acelerar o modificar el tiempo de eliminación del alcohol en el organismo.

Efectos, diagnóstico y tratamiento

Efectos agudos.

Una vez que el alcohol se distribuye en el cuerpo, comienza a ejercer sus efectos. El alcohol afecta todos los órganos, su efecto es dosis-dependiente

| Concentración de alcohol en la sangre (g/dL) | Efectos en el Organismo |
|--|--|
| 0.01-0.05 | Aumento del ritmo cardiaco y la frecuencia respiratoria Comportamiento incoherente al ejecutar tareas Disminución del discernimiento y pérdida de inhibiciones Sensación moderada de exaltación, relajación y placer |
| 0.06-0.10 | Disminución de la atención y del estado de alerta, reflejos más lentos, deterioro de la coordinación y disminución de la fuerza muscular Reducción de la capacidad de tomar decisiones Afectación del estado de ánimo: aumento de los síntomas ansiosos, disminución de la paciencia |
| 0.11-0.15 | Reflejos considerablemente más lentos Deterioro del equilibrio y del movimiento Deterioro de algunas funciones visuales y articulación confusa de las palabras Vómito. |
| 0.16-0.29 | Grave deterioro sensorial: disminución de la percepción de los estímulos externos Grave deterioro motor: tambaleos o caídas frecuentes |
| 0.30-0.39 | Estado de estupor, falta de respuesta Pérdida de la conciencia Anestesia Peligro de Muerte |
| 0.40 y más | Perdida de la consciencia Cese de la respiración Muerte, por lo general causada por insuficiencia respiratoria |

Efectos, diagnóstico y tratamiento

Efectos crónicos.

Los efectos crónicos aparecen cuando las personas mantienen su patrón de consumo por un periodo determinado de tiempo.

El consumo nocivo de alcohol provoca



100% de los trastornos por consumo de alcohol



18% de los suicidios



18% de la violencia interpersonal



27% de las lesiones de tránsito



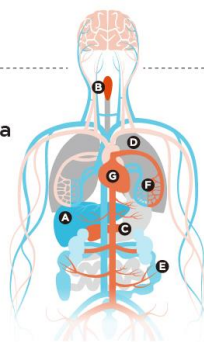
13% de la epilepsia

A 48% de la cirrosis hepática

B 26% del cáncer de boca

C 26% de la pancreatitis

D 20% de la tuberculosis



E 11% del cáncer colorrectal

F 5% del cáncer de mama

G 7% de las enfermedades hipertensivas del corazón

Alcohol y salud



Uno de los principales efectos es el desarrollo de un trastorno por consumo de alcohol.

+250

ENFERMEDADES

causadas y relacionadas con el alcohol



2023
AÑO DE
Francisco VILLA
EL REVOLUCIONARIO DEL PUEBLO

Modelo de Intervención de la Red



Día Mundial sin Alcohol

No existe a nivel mundial

No se encuentra reconocida oficialmente por la OMS una fecha conmemorativa relativa a los daños ocasionados por el consumo nocivo de alcohol.

Algunos países, como España, Venezuela, Argentina, Egipto o EUA, tienen celebraciones nacionales, al igual que la región del Caribe.



Día Mundial
sin Alcohol





Día oficial en México

El **08 de mayo de 2018** se publicó en el Diario Oficial de la Federación (DOF) el DECRETO por el que se establece el **15 de noviembre** como **“Día Nacional contra el Uso Nocivo de Bebidas Alcohólicas” (DNCUNBA)**, con la finalidad de **sensibilizar** a la población en general **sobre los problemas relacionados con el uso nocivo de bebidas alcohólicas**

México es el primer país de América en tener una fecha conmemorativa oficial

PODER EJECUTIVO

SECRETARÍA DE GOBERNACIÓN

DECRETO por el que se declara el 15 de noviembre de cada año como “Día Nacional Contra el Uso Nocivo de Bebidas Alcohólicas”.

Al margen un sello con el Escudo Nacional, que dice: Estados Unidos Mexicanos.- Presidencia de la República.

ENRIQUE PEÑA NIETO, Presidente de los Estados Unidos Mexicanos, a sus habitantes sabed:

Que el Honorable Congreso de la Unión, se ha servido dirigirme el siguiente

DECRETO

“EL CONGRESO GENERAL DE LOS ESTADOS UNIDOS MEXICANOS, D E C R E T A :

SE DECLARA EL 15 DE NOVIEMBRE DE CADA AÑO COMO “DÍA NACIONAL CONTRA EL USO NOCIVO DE BEBIDAS ALCOHÓLICAS”.

Artículo Único.- El Honorable Congreso de la Unión declara el 15 de noviembre de cada año como “Día Nacional Contra el Uso Nocivo de Bebidas Alcohólicas.”

Transitorio

Único. El presente Decreto entrará en vigor el día siguiente al de su publicación en el Diario Oficial de la Federación.





DNCUNBA (edición 2021)

| Eventos Conmemorativos | Instituciones Participantes | 1ra. Carrera-Caminata- Rodada #MasKmMenosAlcohol |
|--|---|--|
| <p>32 eventos conmemorativos y comunitarios del tema</p> <p>2021: “Alcohol, salud y violencias”</p> | <ul style="list-style-type: none"> • Centros de Integración Juvenil • Instituto Nacional de Salud Pública • Médico del deporte adscrito al Club Cruz Azul. | <p>Se llevó a cabo de manera virtual y presencial en Avenida Paseo de la Reforma, para conmemorar con la comunidad el DNCUNBA-2021.</p> <p>Participaron 1,434 personas:</p> <ul style="list-style-type: none"> • 53.9% en caminata, • 31.2% en carrera • 14.9% en rodada <p>Dando un total de 6,091 km recorridos a nivel nacional.</p> |



DNCUNBA (edición 2022)



SALUD
SECRETARÍA DE SALUD



CONASAMA
COMISIÓN NACIONAL DE SALUD MENTAL
Y ADICCIONES

| Eventos Conmemorativos | Instituciones Participantes | 2da. Carrera-Caminata-Rodada #MasKmMenosAlcohol |
|---|---|---|
| <p>32 eventos conmemorativos y comunitarios del tema</p> <p>2022: “El A,B,C del uso nocivo de alcohol”</p> | <ul style="list-style-type: none"> • Instituto para la Atención y Prevención de las Adicciones en la CDMX (IAPA) • Secretariado Técnico del Consejo Nacional para la Prevención de Accidentes (STCONAPRA) • Secretaría de Seguridad Ciudadana • Organización Panamericana de la Salud (OPS) | <p>Participaron 864 personas:</p> <ul style="list-style-type: none"> • 58 % en caminata, • 29.3 % en carrera • 12.7 % en rodada <p>Dando un total de 3, 419 km recorridos a nivel nacional.</p> |





SALUD
SECRETARÍA DE SALUD



CONASAMA
COMISIÓN NACIONAL DE SALUD MENTAL
Y ADICCIONES

DNCUNBA, 2023



2023
AÑO DE
Francisco
VILLA
EL REVOLUCIONARIO DEL PUEBLO



Lema y Ejes Temáticos

**“Más comunidades con salud mental,
menos uso nocivo”**

Ejes Temáticos:

Fortalecimiento de factores de protección a nivel comunitario

Interculturalidad, salud mental y adicciones

Prevención y tratamiento en comunidades

Consumo nocivo de bebidas alcohólicas en población jornalera

3RA. CARRERA-CAMINATA-RODADA



Detalles del evento

| Descripción | |
|-----------------------|--|
| Sede | Av. Paseo de la Reforma, en el marco del Paseo Dominical “Muévete en Bici” |
| Fecha | Domingo 12 de noviembre 2023 |
| Horario | De 9:00 a 14:00 hrs. |
| Distancia | 3km o 5km |
| Modalidad | Presencial o virtual |
| Categoría | Carrera, caminata o rodada |
| Tipo de evento | Recreativo/Comunitario |
| Objetivo | Sensibilizar a la población en general sobre el uso nocivo de bebidas alcohólicas a través de actividades de psicoeducación, prevención, promoción de la salud mental, detección temprana y referencia de personas con consumo nocivo. |

NOVIEMBRE 15
Día Nacional **Contra el Uso Nocivo de Bebidas Alcohólicas** — 2023 —

3ER CARRERA·CAMINATA·RODADA
PASEO DE LA REFORMA en el marco del paseo dominical Muévete en Bici | 12 NOVIEMBRE 2023 | 9:00 A 14:00H

MODALIDAD VIRTUAL Y PRESENCIAL

REGÍSTRATE
ESCANEA EL CÓDIGO QR

Logos: OPS, SEMOVI, SECRETARÍA DE SALUD, INSTITUTO PARA LA ATENCIÓN Y PREVENCIÓN DE LAS ADICCIONES, STCONAPRA, imjuve, SALUD, CONASAMA

gob.mx/conasama

1. Link de **la página** de la Carrera: <https://onx.la/0944c>
2. Link para **la inscripción** a la carrera: <https://onx.la/lab7a>



Circuito

3ra. carrera-caminata-rodada
“Más comunidades con salud mental, menos uso nocivo”



Actividades a realizar por cada institución

Ejemplos:

- Módulo interactivo de prevención de siniestros viales, con actividades interactivas para todas las edades (STCONAPRA).
- Cuidado de Salud Mental a través de juegos educativos (IMJUVE)





SALUD
SECRETARÍA DE SALUD



CONASAMA
COMISIÓN NACIONAL DE SALUD MENTAL
Y ADICCIONES

CICLO DE CONFERENCIAS ACADÉMICAS



Semana conmemorativa

| DOMINGO 12 DE NOVIEMBRE | LUNES 13 DE NOVIEMBRE | MARTES 14 DE NOVIEMBRE | MIÉRCOLES 15 DE NOVIEMBRE |
|--|--|---|--|
| <p>3ra. CARRERA-CAMINATA-RODADA (actividad recreativa a nivel comunitario)</p> <p>De 00:30 a 14:00 hrs.</p> <p>Objetivo: Sensibilizar a la población en general sobre los daños asociado al consumo nocivo de la sustancia psicoactiva legal más consumida en el país: el alcohol.</p> <p>Lugar: Glorieta del Ahuehuete, Avenida Paseo de la Reforma, Alcaldía Benito Juárez</p> <p>Convocatoria: https://onx.la/0944c</p> <p>Registro: https://onx.la/lab7a</p> <p>Feria de la salud</p> <p>#MásKmMenosAlcohol</p> | <p>JORNADA ACADÉMICA</p> <p>De 10:00 a 11:00 hrs.</p> <p>Tema: <i>Retos en la atención de la salud mental y del consumo nocivo de bebidas alcohólicas</i> Dra. Evalinda Barrón Velázquez Directora General en la CONASAMA</p> | <p>JORNADA ACADÉMICA</p> <p>De 10:00 a 11:00 hrs.</p> <p>Tema: <i>Impacto del consumo nocivo de bebidas alcohólicas en población psiquiátrica</i> Dr. Leonardo Viguri Sandoval Directora del Hospital Psiquiátrico Fray Bernardino Álvarez (Por confirmar)</p> | <p>11: 00 hrs.</p> <p>CEREMONIA CONMEMORATIVA</p> <p>Sala de Actos</p> <p>Instituto Nacional de Geriatria</p> <p>Bienvenida y palabras de las autoridades</p> |
| | <p>De 11:00 a 12:00 hrs.</p> <p>Tema: <i>Lesiones Accidentales por consumo de bebidas alcohólicas</i> Dra. Elena Monserrat Licona Subdirectora para la Prevención de Lesiones en Grupos Vulnerables del Secretariado Técnico del Consejo Nacional para la Prevención de Accidentes</p> | <p>De 11:00 a 12:00 hrs.</p> <p>Tema: <i>La Acción Estratégica de Alcoholimetría en el marco de la Ley General de Movilidad y Seguridad Vial</i> Lic. Raúl Octavio Martínez Coronel subdirector para limitar el daño por accidentes del STCONAPRA</p> | <p>CONFERENCIA MAGISTRAL</p> <p>Tema: <i>Situación mundial y Regional del problema de consumo de Alcohol. SAFER estrategia para abordar soluciones</i> Dr. Mario Zapata Asesor regional para Alcohol y drogas Psicoactivas Organización Panamericana de la Salud Organización Mundial de la Salud</p> |
| | <p>De 12:00 a 13:00 hrs.</p> <p>Tema: <i>Resultado del trabajo en las diversas regiones de la CDMX (diferencias entre población urbana y población rural).</i> Dr. José Antonio Alcocer Sánchez Director General del Instituto para la Atención y la Prevención de las Adicciones en la Ciudad de México (Por confirmar)</p> | <p>De 12:00 a 13:00 hrs.</p> <p>Tema: <i>Conmemoración del XX Aniversario del Programa Conduce sin Alcohol</i> Mtro. Wilfrido Saúl Lescas Morga Director General del Prevención del Delito de la Secretaría de Seguridad Ciudadana</p> | |
| | <p>De 13:00 a 14:00 hrs.</p> <p>Tema: <i>Consumo de Alcohol y Juventudes</i> Mario Páez Ortega Director de Investigación y Estudios sobre Juventud</p> | <p>De 13:00 a 14:00 hrs.</p> <p>Tema: <i>Alcohólicos Anónimos y las diferentes comunidades, cómo trabajar con AA</i> Dr. Everardo Domínguez Landa Presidente de la Junta de Servicios Generales de la Central Mexicana de Alcohólicos Anónimos, A. C.</p> | |



SALUD
SECRETARÍA DE SALUD



CONASAMA
COMISIÓN NACIONAL DE SALUD MENTAL
Y ADICCIONES

EVENTO PROTOCOLARIO



2023
AÑO DE
Francisco
VILLA
EL REVOLUCIONARIO DEL PUEBLO

Descripción del evento

| Descripción | |
|-------------------------------------|---|
| Sede | <i>Por confirmar</i> |
| Fecha | Miércoles 15 de noviembre de 2023 |
| Horario | <i>Por programar</i> |
| Duración | 90 minutos |
| Tipo de evento | Institucional |
| Número de personas esperadas | <i>Por definir</i> |
| Objetivo | Pronunciar a la CONASAMA, junto con las instituciones aliadas (ST-CONAPRA, SSC) y OPS/OMS en las acciones de conmemoración del Día Nacional para concientizar a la población en general sobre los daños asociados al consumo nocivo de la sustancia psicoactiva legal más consumida en el país: el alcohol. |

Peticiones

1. Difundir al interior de sus dependencias y en sus redes sociales la 3ra. carrera-caminata-rodada “Más comunidades con salud mental, menos uso nocivo”.
2. Que las dependencias promuevan que el personal participe en cualquiera de las modalidades de la 3ra. carrera-caminata-rodada
3. Difundir la transmisión de las conferencias y del evento protocolario en sus redes sociales.

Efectos, diagnóstico y tratamiento.



SALUD
SECRETARÍA DE SALUD



CONASAMA
COMISIÓN NACIONAL DE SALUD MENTAL
Y ADICCIONES



ISSSTE
INSTITUTO DE SEGURIDAD
Y SERVICIOS SOCIALES DE LOS
TRABAJADORES DEL ESTADO

155

Clínicas para dejar
de fumar del ISSSTE



Instituto Nacional de
Cancerología



INSTITUTO NACIONAL DE
CIENCIAS MÉDICAS
Y NUTRICIÓN
SALVADOR ZUBIRÁN



INSTITUTO NACIONAL DE PSIQUIATRÍA
RAMÓN DE LA FUENTE MUÑIZ

CENTRO COMUNITARIO
DE SALUD MENTAL
Y ADICCIONES



335

Central Mexicana de Servicios Generales
de Alcohólicos Anónimos, A.C.



Integrante de Servicios Mundiales
de Alcohólicos Anónimos



Unidades Médicas y
Hospitalarias



INSTITUTO NACIONAL
DE ENFERMEDADES
RESPIRATORIAS
ISMAEL COSÍO VILLEGAS



HOSPITAL
GENERAL
de MÉXICO

DR. EDUARDO LICEAGA

Facultad de Medicina



2023
AÑO DE
**Francisco
VILLA**
EL REVOLUCIONARIO DEL PUEBLO



SALUD
SECRETARÍA DE SALUD



CONASAMA
COMISIÓN NACIONAL DE SALUD MENTAL
Y ADICCIONES

¡GRACIAS POR SU ATENCIÓN!

Sandra P. Avilés Soriano
Subdirectora de Programas sobre Reducción de Uso
Nocivo de Alcohol

sandra.aviles@salud.gob.mx
conadic.alcohol@salud.gob.mx

